

Проведение заседания ММО инструкторов по физической культуре.

Тема: « Спортивные игры как средство повышения двигательной активности дошкольников »

Задачи:

1. Повышать профессиональную компетентность коллег в вопросах внедрения спортивных игр, как средства повышения двигательной активности детей старшего дошкольного возраста, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Освоение и последующее применение спортивных игр и упражнений в практической деятельности педагогов.
3. Способствовать развитию педагогического мышления, создать благоприятную атмосферу для творческой работы.

Срок проведения: 11.12.2024г.

Форма организации: час коллективного творчества

Место проведения: МБДОУ детский сад №2 «Родничок»

Участники: инструкторы по физической культуре ДОО

План проведения ММО

- 1 Вступительное слово руководителя ММО по теме « Спортивные игры как средство повышения двигательной активности дошкольников»
- 2 Из опыта работы:
 - «Подвижные игры с элементами спортивных игр в ДОУ»
 - «Специфика спортивных игр в ДОУ»
3. Викторина для педагогов «Мы со спортом дружим!»
4. Рефлексия « Скажи пословицу соответствующая данному мероприятию »

Тема: « Спортивные игры как средство повышения двигательной активности дошкольников »

Присутствовало: 7 человек

Задачи:

1. Повышать профессиональную компетентность коллег в вопросах внедрения спортивных игр, как средства повышения двигательной активности детей старшего дошкольного возраста, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Освоение и последующее применение спортивных игр и упражнений в практической деятельности педагогов.
3. Способствовать развитию педагогического мышления, создать благоприятную атмосферу для творческой работы.

- Чтобы настроиться на положительную мотивацию к продуктивному взаимодействию, чтобы наша с вами деятельность получилась плодотворной, а диалог конструктивным, предлагаю перед началом обменяться хорошим настроением и улыбнуться друг другу

Руководитель ММО Жарикова Е.З. выступила с сообщением « Спортивные игры как средство повышения двигательной активности дошкольников »

Спортивные игры — эффективное средство повышения двигательной активности дошкольников. Они укрепляют здоровье ребёнка, развивают двигательные качества и навыки, улучшают ритм и точность движений.

Некоторые преимущества спортивных игр:

- Активизируют дыхание, кровообращение и обменные процессы.
- Развивают координацию движений.
- Формируют скорость, силу и выносливость.
- Учат детей действовать по правилам.
- Помогают познать окружающий мир.
- Активизируют память, представления, развивают мышление и воображение.
- Пополняют словарный запас и обогащают речь детей.
- Учат действовать в команде, подчиняться общим требованиям
- Формируют честность, справедливость, дисциплину.
- Учат дружить, сопереживать, помогать друг другу.

Спортивные игры дают каждому ребёнку возможность почувствовать важность участия в совместных действиях, помогать друг другу в достижении результатов и успеха.

Далее заслушали инструктора по физической культуре МБДОУ детский сад №2 «Березка» Меркулову О.С. «Подвижные игры с элементами спортивных игр в ДОУ». Подвижные игры с элементами спорта входят в действующую программу физического воспитания всех образовательных учреждений, в том числе в детских садах. Подвижные игры - это сложная эмоциональная деятельность детей, направленная на решение двигательных задач, основанная на движении и наличии правил. Активная игра активизирует дыхание, кровообращение и обменные процессы; улучшает движения, развивает их координацию; формирует скорость, силу, выносливость; учит детей действовать по правилам, действовать осознанно в меняющейся игровой ситуации; познать окружающий мир.

Ширинкин А.А инструктор по физической культуре МБДОУ детский сад №1 «Родничок» представил коллегам сообщение «Специфика спортивных игр в ДОУ».

Спортивные игры и игровые движения – естественные спутники жизни ребёнка, обладающие великой воспитательной силой, формирующие физические и личностные качества ребёнка. Спортивные игры представляют собой очень важный раздел в ряде средств физического воспитания дошкольников. Спортивные подвижные игры просто необходимы детям дошкольного возраста для повышения двигательной активности, развития координации движений и ловкости.

Затем руководитель ММО провел викторину с коллегами «Мы со спортом дружим!», определили самого знающего инструктора и вручили поощрительный приз.

Закончили заседание рефлексией, каждый участник ММО проговорил пословицу соответствующая данному мероприятию.

Решение:

1. Активно использовать в работе спортивные игры, как средства повышения двигательной активности детей старшего дошкольного возраста, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей.

2. Изготовить картотеку спортивных игр.



